



## **Protocol Verantwoord Zwemles Zwemschool De Fryske Marren**

**Joure, 11 maart 2021**

**Sportbedrijf De Fryske Marren  
Gymnasion Joure**

# Inhoud

Inleiding.....	3
Preambule .....	4
1 Veiligheid en hygiëne in en om de accommodatie .....	5
1.1 Veiligheid en hygiënerregels voor iedereen (op basis van Richtlijnen RIVM) .....	5
1.2 Veiligheid en hygiënerregels op de locatie (algemeen).....	5
1.3 Voor gasten.....	6
1.4 Voor medewerkers .....	6
2 Zwemles en richtlijnen.....	7
2.1 Zwemles.....	7
2.2 Routing/aanmelden:.....	7
2.3 Douche, toiletgebruik en hygiëne .....	7
2.5 Overig.....	7
3 Horeca.....	7

# Inleiding

---

Het protocol Verantwoord Zwemles Zwemschool De Fryske Marren is opgesteld in het belang van alle zwemleskinderen van Zwemschool De Fryske Marren en medewerkers van Sportbedrijf De Fryske Marren en Gymnasion Joure, waarbij het uitgangspunt is dat iedereen veilig en verantwoord gebruik kan maken van het bad en/of er werkzaam kan zijn. Met iedereen bedoelen wij niet alleen de eigen zwemleskinderen, maar ook eventueel die van andere zwemscholen en zwembaden in gemeente De Fryske Marren.

Betreffende veiligheid en gezondheid blijven de daartoe aangewezen overheidsinstanties toezien dat ook met het coronavirus in omloop, zwemmen binnen de voor ons allen gestelde verantwoordingsnormen valt.

In het belang van de volksgezondheid vragen wij alle gasten en medewerkers verbonden aan Zwemschool De Fryske Marren onderstaande maatregelen uit te voeren en te handhaven. Daarnaast is naleving van onderstaande regels voor iedereen noodzakelijk.

Bij aanpassingen in de coronarichtlijnen vanuit de overheid voert Sportbedrijf De Fryske Marren de noodzakelijke aanpassingen in dit protocol door.

Dietha Paauw  
Directeur Bestuurder  
Sportbedrijf De Fryske Marren

Han de Hair  
Directeur Eigenaar  
Gymnasion Joure

## Preambule

---

1. Als basis van dit protocol dienen het 'Protocol Verantwoord Zwemmen 3.0' van de zwembadbranche en de 'Richtlijn Veilig Zwemmen in coronatijd'.
2. De afspraken in dit protocol gelden uitsluitend voor de zwemles voor kinderen tot en met 12 jaar.
3. Uitgangspunt is dat alle afspraken helder en hanteerbaar zijn voor medewerkers en gasten.
4. Alle gasten en medewerkers houden zich aan de RIVM-richtlijnen.
5. Alle afspraken zijn zichtbaar aanwezig op de locatie en worden actief via verschillende kanalen gecommuniceerd. Bij het betreden van de accommodatie wordt automatisch akkoord gegaan met de afspraken in dit protocol en het huishoudelijk reglement.
6. De huishoudelijke reglementen van Swim&Sportfun en Gymnasion blijven altijd van toepassing.

# 1 Veiligheid en hygiëne in en om de accommodatie

---

## 1.1 Veiligheid en hygiëneregels voor iedereen (op basis van Richtlijnen RIVM)

- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 10 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Ga direct naar huis wanneer er klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar onderling);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Ga voordat je van huis vertrekt, thuis naar het toilet;
- Doe thuis je zwemkleding aan onder je gewone kleding;
- Was voorafgaand aan en na het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Was de handen met water en zeep als je handen mogelijk besmet zijn: na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (deurknoppen, pinapparaten, afstandsbediening, etc.); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus;
- Vermijd het aanraken van je gezicht en schud geen handen;
- Het is verplicht om een (niet-medisch) mondkapje te dragen in de accommodatie.

## 1.2 Veiligheid en hygiëneregels op de locatie (algemeen)

1. Hygiëneregels hangen bij het betreden van de badinrichting en worden binnen meermaals herhaald (bij relevante ruimtes zoals kleedkamers, douches, etc.);
2. Regels voor medewerkers en gasten staan op de website en worden actief gecommuniceerd;
3. In de hele accommodatie is vanaf de entree een duidelijke routing aanwezig zodat iedereen 1,5 meter afstand tot elkaar kan houden. Bovendien vindt er door reservering vooraf met een tijdslot dosering plaats. Daar waar mogelijk is sprake van een 1-richting looproute. Bovendien is er per fase sprake van een aantal maximaal aanwezige personen voor het complex;
4. Niet noodzakelijke ruimten in de accommodatie zijn zoveel mogelijk afgesloten;
5. Er wordt gebruik gemaakt van een reserveringssysteem zodat bekend is welke en hoeveel personen aanwezig zijn;

6. De vigerende schoonmaakprotocollen worden strikt en controleerbaar nageleefd;
7. Er is altijd een 'coronaverantwoordelijke' (herkenbaar) aangewezen die toeziet op de naleving van hetgeen in dit protocol is gesteld;
8. De coronaverantwoordelijke kan (al dan niet in overleg met lokaal gezag) bepalen om (groepen van) personen de toegang te ontfeggen tot de accommodatie;
9. De handenwasgelegenheden en toiletten zijn toegankelijk en worden doorlopend schoongemaakt. EHBO-middelen, AED, etc. zijn te allen tijde gemakkelijk toegankelijk;
10. De huisregels zijn in lijn met het protocol;
11. Alle medewerkers zijn bevoegd om bezoekers aan te spreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels.

### **1.3 Voor gasten**

Gasten zijn m.b.t. de zwemles in het bad niet toegestaan. Ouders geven hun kinderen af in de entree van de zwemleslocatie.

### **1.4 Voor medewerkers**

1. Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, worden, in overleg met de directie, vanuit huis gedaan;
2. Houd 1,5 meter afstand;
3. Schud geen handen;
4. Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
5. Was je handen volgens de instructies. In ieder geval direct na binnenkomst, voor het eten, na toiletbezoek, na het schoonmaken en voordat je weer naar huis gaat;
6. Deel je (werk)benodigdheden niet met anderen. Reinig met een schoonmaakmiddel bij start van je dienst. Hanteer de voorschriften m.b.t. gebruik en schoonmaak van materialen;
7. Anders dan in een dreigende situatie, maak je als medewerker op geen enkel moment fysiek contact;
8. Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
9. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
10. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 10 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
11. Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
12. Blijf thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
13. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
14. In sommige gevallen is het noodzakelijk, bv. bij EHBO-handeling, dat je als medewerker binnen de 1,5 meter van de zwemmer komt;
12. Je ontvangt een uitgebreide instructie over de wijze waarop het protocol moet worden uitgevoerd;
13. Je bent altijd bevoegd om gasten of collega's aan te spreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels.

## 2 Zwemles en richtlijnen

---

### 2.1 Zwemles

1. De zwemlessen worden verzorgd op de locatie Swimfun en op de locatie Gymnasion. De lessen worden aangeboden volgens een rooster dat binnen de volgende openingstijden valt:  
Maandag t/m zondag 08.00 – 19.00 uur
2. De duur van een zwemles is 45 minuten.
3. De instructeurs houden minimaal 1,5 mtr afstand tot de kinderen; voor zover de veiligheid van het kind dit toelaat (ter beoordeling van de instructeur).
4. Tijdens de lessen is er bij Swimfun altijd een coördinator aanwezig van het Team Swimfun. Deze coördinator treedt op als Corona-verantwoordelijke en heeft altijd en in alle situaties de eindverantwoordelijkheid. Andere lesgevers dienen de instructies van de coördinator op te volgen. Bij Gymnasion treedt de lesinstructeur op als Corona-verantwoordelijke.

### 2.2 Routing/aanmelden:

1. Ouders/verzorgers dienen hun zoon/dochter aan te melden voor tijdvak waarin de zwemles plaats vindt.
2. Ouders/verzorgers worden gewezen op de eerdergenoemde voorwaarden.
3. Ouders brengen de kinderen in zwemkleding en lopen met kind (in badjas/handdoek enz.) naar de entree van de betreffende locatie, binnen wachten de instructeurs op de kinderen. De ouders geven hun kind af, gaan niet mee naar binnen en verlaten de locatie meteen.
4. De route van aankomst en vertrek in de accommodatie is duidelijk zichtbaar.
5. Na afloop van de zwemles mag 1 ouder/verzorger het kind omkleeden in de kleedruimte. Hierbij wordt minimaal 1,5 meter afstand gehouden van andere aanwezigen.
6. De ouder/verzorger verlaat de locatie zodra het kind is omgekleed.
7. Bij onvoorziene omstandigheden meldt de verzorger/ouder zich bij de receptie.

### 2.3 Douche, toiletgebruik en hygiëne

1. Kinderen die komen leszwemmen worden voorafgaand aan hun bezoek verzocht thuis naar het toilet te gaan.
2. Toiletbezoek in de accommodatie dient tot een minimum beperkt te worden. Toiletten worden doorlopend schoongemaakt, conform het schoonmaakprotocol.
3. Het gebruik van de douches in de accommodatie is niet toegestaan.
4. Het schoonmaak- en reinigingsprotocol wordt strikt nageleefd en daar waar noodzakelijk geïntensiveerd. Met name desinfectie van oppervlakten en materialen krijgt extra aandacht conform richtlijnen.

### 2.5 Overig

1. Er wordt steeds gezorgd dat een afstand van 1,5 meter gewaarborgd wordt ten opzichte van de aanwezige toezichthouders.

## 3 Horeca

---

De horeca is volledig gesloten.